



## CALENDRIER DE FORMATION 2019-2020

### Formation sur 12 mois<sup>1</sup> :

*Durée idéale pour les personnes désireuses d'un rythme d'apprentissage rapide et soutenu.*

*La formation se déroule trois mardis par mois de 9 h à 17 h 30 + 6 samedis de conférence.*

*Du 10 septembre 2019 au 30 juin 2020 + 2 mois préparation du dossier et de la pratique pour l'examen.*

### Formation sur 12 mois<sup>2</sup> :

*Durée idéale pour les personnes désireuses d'un rythme d'apprentissage rapide et disponible le week-end.*

*La formation se déroule un week-end toutes les deux semaines (samedi 8h30-18h et le dimanche 9h-13h30) + 6 samedis de conférence.*

*Du 14 septembre 2019 au 21 juin 2020 + 2 mois préparation du dossier et de la pratique pour l'examen.*

### Les élèves peuvent intégrer la formation :

*Trois semaines après la date de commencement d'une des deux sessions.*

### Fermeture annuelle de l'académie :

*Du 13 juillet 2019 au 25 aout 2019*

*Du 11 juillet 2020 au 24 aout 2020*

**Fermeture de l'académie de sophrologie de Lyon pendant les vacances scolaires.**

---

<sup>1</sup> Hors vacances scolaire

<sup>2</sup> Hors vacances scolaire